

Loại bỏ các loại thuốc không sử dụng của quý vị rất dễ dàng, thuận tiện và an toàn với phong bì trả lại miễn phí của Sở Y Tế.

Làm thế nào để quý vị nhận được một phong bì trả lại miễn phí?

- [Mẫu yêu cầu phong bì trả lại](#) của Sở Y Tế (tiếng Anh).
- Lấy một phong bì tại các nơi như hiệu thuốc, văn phòng thị trấn, trung tâm y tế, thư viện hoặc văn phòng bác sĩ thú y. Gọi điện trước để kiểm tra tính khả dụng.

Quý vị sử dụng phong bì trả lại miễn phí như thế nào?

1. Xóa hoặc gạch bỏ bất kỳ thông tin nhận dạng nào khỏi nhãn thuốc của quý vị như tên, địa chỉ, số điện thoại và số đơn thuốc của quý vị.
2. Cho thuốc vào bên trong phong bì trong hộp đựng ban đầu. Nếu thuốc là chất lỏng, trước tiên bọc trong một chiếc khăn giấy và đặt trong một túi kín.
3. Đừng để quá nhiều trong phong bì. Phong bì có thể chứa không quá 8 oz. thuốc rắn và không quá 4 oz. thuốc lỏng.
4. Niêm phong toàn bộ phong bì.
5. Mang phong bì niêm phong đến bất kỳ Bưu Điện Hoa Kỳ nào hoặc đưa cho hãng vận chuyển bưu chính của quý vị. **Bưu phí đã được trả để quý vị có thể gửi phong bì miễn phí.** Hoặc Mang phong bì niêm phong đến hiệu thuốc địa phương.

Quý vị có thể đặt gì trong phong bì gửi lại thư?

- thuốc không kê đơn
- thuốc theo đơn
- miếng dán theo đơn & thuốc mỡ
- thuốc dạng lỏng (lên đến 4 oz.)
- thuốc cho thú cưng
- vitamin

Quý vị KHÔNG được để những gì trong phong bì gửi lại?

- không được để ống tiêm, vật sắc nhọn, kim tiêm
- không gửi cần sa (cần sa, cỏ)
- không gửi ma túy bất hợp pháp
- không gửi thuốc thảo dược
- không gửi mỹ phẩm
- không gửi sản phẩm chăm sóc cá nhân
- không gửi xi lanh nén
- không gửi bình xịt
- không gửi ống hít
- không gửi thiết bị y tế
- không gửi sản phẩm thuốc trừ diệt ký sinh cho vật nuôi
- không gửi thuốc chứa iốt

Getting rid of your unused medications is easy, convenient and safe with the Health Department's free mail back envelopes.

How do you get a free mail back envelope?

- Order one through the Health Department's [mail back envelope request form](#) (English)
- Pick one up from places like pharmacies, town offices, health centers, libraries or vet offices. Call ahead to check availability.

How do you use the free mail back envelope?

1. Remove or cross out any identification information from your medication label like your name, address, phone number and prescription number.
2. Put medication in the envelope in original container. If it is liquid, wrap in a paper towel and place in a sealed bag first.
3. Do not overfill the envelope. It can contain no more than 8 oz. of solid medication and no more than 4 oz. of liquid medication.
4. Seal the envelope completely.
5. Bring the sealed envelope to any United States Postal Office or give it to your postal carrier. **The postage is paid so you can mail the envelope for free.** Or Bring the sealed envelope to your local pharmacy.

What can you put in the mail back envelope?

- over-the-counter medications
- prescription medications
- prescription patches & ointments
- liquid medications (up to 4 oz.)
- pet medications
- vitamins

What can you NOT put in the mail back envelope?

- no syringes, sharps, needles
- no cannabis (marijuana, weed)
- no illegal drugs
- no herbal remedies
- no cosmetics
- no personal care products
- no compressed cylinders
- no aerosols
- no inhalers
- no medical devices
- no pet pesticide products
- no medications containing iodine