

تعليمات مظروف إعادة الأدوية الموصوفة طبيباً بالبريد



مارس 2024

بفضل مظاريف البريد المجانية التابعة لوزارة الصحة يمكنك التخلص من الأدوية غير المستخدمة بشكل سهل ومريح وآمن.

كيف تحصل على مظروف بريد مجاني؟

- اطلب واحدًا من خلال [نموذج طلب المظروف البريدي](#) التابع لوزارة الصحة (باللغة الإنجليزية)
- احصل على مظروف من أماكن مثل الصيدليات أو المكاتب البلدية أو المراكز الصحية أو المكتبات أو مكاتب الأطباء البيطريين. اتصل مسبقًا للتحقق من التوفر.

كيف تستخدم مظروف البريد المجاني؟

1. أزل أو اشطب أي معلومات تعريف من ملصق الدواء الخاص بك مثل اسمك وعنوانك ورقم هاتفك ورقم الوصفة الطبية.
2. ضع الدواء في المظروف في عبوته الأصلية. إذا كان الدواء سائلاً، لفه بمنشفة ورقية وضعه في كيس مغلق أولاً.
3. لا تملأ المظروف أكثر من اللازم. يمكن أن يحتوي على 8 أوقيات بحد أقصى من الدواء الصلب، في حين يمكن أن يحتوي على 4 أوقيات بحد أقصى من الدواء السائل.
4. أغلق المظروف بإحكام.
5. أحضر المظروف المختوم إلى أحد مكاتب في الولايات المتحدة أو أرسله إلى إحدى شركات الخدمات البريدية. **لقد تم دفع رسوم البريد حتى تتمكن من إرسال المظروف بالبريد مجاناً.** أو أحضر المظروف المختوم إلى الصيدلية المحلية.

ما الذي يمكنك وضعه في مظروف البريد؟

- الأدوية التي تُصرف دون وصفة طبية
- الأدوية الموصوفة طبيباً
- لصقات ومراهم الوصفات الطبية
- الأدوية السائلة (حتى 4 أوقيات)
- أدوية الحيوانات الأليفة
- الفيتامينات

ما الذي لا يمكنك وضعه في مظروف البريد؟

- المحاقن والأدوات الحادة والإبر
- القنب (الماريجوانا، الحشيش)
- المخدرات غير المشروعة
- العلاجات العشبية
- مستحضرات التجميل
- منتجات العناية الشخصية
- الأسطوانات المضغوطة
- البخاخات
- أجهزة الاستنشاق
- الأجهزة الطبية
- منتجات مبيدات الحيوانات الأليفة
- الأدوية التي تحتوي على اليود

Getting rid of your unused medications is easy, convenient and safe with the Health Department's free mail back envelopes.

How do you get a free mail back envelope?

- Order one through the Health Department's [mail back envelope request form](#) (English)
- Pick one up from places like pharmacies, town offices, health centers, libraries or vet offices. Call ahead to check availability.

How do you use the free mail back envelope?

6. Remove or cross out any identification information from your medication label like your name, address, phone number and prescription number.
7. Put medication in the envelope in original container. If it is liquid, wrap in a paper towel and place in a sealed bag first.
8. Do not overfill the envelope. It can contain no more than 8 oz. of solid medication and no more than 4 oz. of liquid medication.
9. Seal the envelope completely.
10. Bring the sealed envelope to any United States Postal Office or give it to your postal carrier. **The postage is paid so you can mail the envelope for free.** Or Bring the sealed envelope to your local pharmacy.

What can you put in the mail back envelope?

- over-the-counter medications
- prescription medications
- prescription patches & ointments
- liquid medications (up to 4 oz.)
- pet medications
- vitamins

What can you NOT put in the mail back envelope?

- no syringes, sharps, needles
- no cannabis (marijuana, weed)
- no illegal drugs
- no herbal remedies
- no cosmetics
- no personal care products
- no compressed cylinders
- no aerosols
- no inhalers
- no medical devices
- no pet pesticide products
- no medications containing iodine